

Du 25 aout au 13 Septembre	Lundi 1/2 Journée	Mardi et Mercredi	Jeudi 1/2 Journée	Vendredi Journée	Samedi Journée
Matin 8H30-12h00		Rando deux jours, avec nuit en refuge. - 26 et 27 aout : Tour du Carro . Traversé sur balcon panoramique + lendemain col sauvage à 3000m. - 2 et 3 septembre : Col de Bramanette . Superbe vallon et lac de montagne.	Rando panoramique + pause gourmande et rencontre avec l'alpagiste (RDV devant l'Office de tourisme de Termignon avec votre véhicule)	Sommet Objectif 3000 600m deniv + ou 1000m deniv +	Journée observation grande faune (chamois, bouquetins) n'oubliez pas les jumelles ! (RDV devant l'Office de tourisme de Termignon avec votre véhicule)
Après-midi 13H00-17H30	Première découverte de la Vallée. Une sortie parfaite pour vous mettre en jambe et prendre vos repères dans la vallée Haute Maurienne ! (RDV devant l'Office de Tourisme de Termignon)	- 9 et 10 septembre : Glacier et Pic . Sommet à 3000m proche de glacier + Lac de montagne en altitude.	Rando marmotte, n'oubliez pas les jumelles ! (RDV devant l'Office de Tourisme de Lanslebourg avec votre véhicule)	(RDV devant l'Office de Tourisme de Lanslebourg avec votre véhicule)	(RDV devant l'Office de tourisme de Termignon avec votre véhicule)
Soirée 18H30-21h30	Apéro Savoyard (RDV devant l'office de tourisme de Termignon)	Pour tous renseignements me contacter au : 06 23 57 59 15	Soirée repas en refuge puis redescente de nuit (lampe frontale fournie) (RDV devant l'office de tourisme de Termignon)	Matériel de rando : Chaussure de randonnée, eau, barres de céréales, vêtements chauds, lunettes de soleil, crème solaire, (repas uniquement pour les randos journées)	